

長崎坂道発進

No.131

平成 20 年 4 月 8 日

事務局 電話・FAX 番号 095-819-2508；郵便為替口座番号 01740-5-105642 加入者名：長崎斜面研究会

若者の巣立ちの季節となりました。

がんばれ新入社員。

がんばれ新入生。

それ以外の人は頑張りすぎないように！！

ゆっくり行きましょう！！

斜面研究会案内

会員懇談会（毎月第1週の火曜日を予定）

開催日時：4月6日（火）午後7時より

場所：長崎大学工学部 1号館2階 1番講義室

議題：ミニ講座 成年後見制度について

講師 かく くにこ氏

春祭り実施要領検討

（5月22日 水辺の森で実施予定）

ぶらーり さんば 花見実施の件

総会実施の件

その他

全体会議（毎月第3週の火曜日を予定）

4月20日（火）19:00（春回会ビル7階：長崎市宝町）

テーマ；未定

開催案内

NPO法人長崎斜面研究会理事会案内

以下のように理事会を開催します。理事の方々は参加をお願いします。

開催日時：平成22年4月27日（火）19:00より

場所：長崎大学工学部 石松教員室（5階）

議題 1.平成21年度活動報告

2.平成21年度決算報告

3.平成22年度活動計画

4.平成22年度予算報告

5.その他

理事会に参加できない方は委任状を事務局（ishi@nagasaki-u.ac.jp）までメールでお送りください。

行事予定

桜の里で花見

4月3日（土）に桜の里で花見をしました。

今回はどんな楽しいことがあったでしょうか。

次回のニュースでお知らせします。

開催案内

NPO法人長崎斜面研究会総会案内

以下のように総会を開催します。是非、多くの方の参加をお待ちしています。

開催日時：平成22年5月25日（火）19:00より

場所：長崎大学工学部 機械実験室（3階）

議題 1.平成21年度活動報告

2.平成21年度決算報告

3.平成22年度活動計画

4.平成22年度予算報告

5.その他

総会に参加できない方は以下の文面で委任状を事務局（ishi@nagasaki-u.ac.jp）までメールでお送りください。

事務局 石松隆和

特定非営利活動法人長崎斜面研究会理事長 殿

委任状

平成22年5月25日（火）に開催される長崎斜面研究会総会に欠席いたしますので、総会の議決権を議長に委任いたします。

平成 22 年 月 日

住所

氏名

メールアドレス：

工業高校との活動

長崎工業高校の生徒さんに一年間にわたって、福祉用具製作を手伝ってもらいました。インターネットを使って見守る道具です。そして、その成果を工業高校の製作コンテストに出したところ県知事賞をもらったそうです。以下の写真は喜びいっぱいの生徒さんたちの写真です。大学に進む、企業に進む人といろいろですが、みなさん大喜び。本会の活動に工業高校生も参加していただきこちらも大助かりです。工業高校の情報科の松本先生と生徒さんです。一緒に、五島に行き柿森さんや大坪さんのお宅に多勢でお世話になりました。ありがとうございます。彼らも、この3月で巣立ちました。



新年度を迎えて

桜が昨晚の嵐のような強風で、すっかり緑色に変わりました。週末には大学近辺では、新しい学生たちが母親と住宅を探しています。

最近、景気が悪く学生たちが求職でアップアップ言っています。九州の学生たちは真面目ですが、シャイでもっとはっきりとモノを言って欲しいと言われています。グループ討論は特に苦手です。以前ほどの元気はなくなり、個性がなくなり、集団で動きたがる。悪く言われることが多くなっています。でも、そんな若者を育てたのは、それ以前に若者だった人たちです。誰のせいでもありません。どうしたら良いのでしょうか。坂本龍馬のTVドラマが流行っています。あの中の若者を活気に燃えています。何とか、あの熱気を今の若者に伝えられたらと思います。特に長崎の若者に伝えたいですね。

昨晚 N 君から携帯電話がかかりました。N 君は、1 年ほど前に大学を退学しました。熊本出身の N 君は大学に入学後、精神的に落ち込み大学に来ることができなくなっていました。熊本のお母さんも、精神的な病でアルコール依存症となり、いつも母親のことを心配していました。会うとお母さんのことや弟のことを話してくれました。クラスにもなじめない様子でした。工業高校では成績はトップでしたが、大学では成績は落ち込んでいました。一緒に斜面研究会のボランティアに参加してもらいました。ペロンも一緒に漕ぎました。でも彼の気持は晴れませんでした。大学を半年間休学しました。そして、大学に、戻ってきましたが、また欠席が続きました。声かけを心掛けましたが、2 年の後半に退学したいと言いに来ました。いろいろ話し会いましたが結局退学することになりました。

それから 1 年立ち、昨年春に熊本の大学に入学し、自宅から通うようになりました。それから丸一年、彼は変わりました。今日の電話では楽しそうにアルバイトのことや母親のことを話していました。N 君にとって、本当に新しい旅立ちが始まっています。早すぎた親離れのやり直しをしています。頑張れ N 君！！

音信・訪問

病院を訪問：G さんは ALS で多良見の病院に入院中。病院から電話があり、諫早の病院に一時的に転院することに。意思伝達装置を移すために、ご主人から転院に立ち会って欲しいとの依頼。さっそく病院に行きました。久しぶりに会う G さんに笑顔がありました。(4/5)

Y さんを訪問：Y さんは難病です。小学生のころに発症し、今では 50 代。これまで寝たきりの生活で、外部との交流もなかったのですが、最近、ようやくリハビリを受け入れ、外出することに前向きになりました。訪問を依頼され、いろいろ話しました、コンピュータを見事に使いこなされ、メールを交換することに

しました。本会の外出支援でぜひお誘いしたい方です。(4/2)

メールが届きました。「この間はありがとうございました。本当はもっと話せるのですが今までで最高に緊張してしまって、顔も体もツツパッテ恥ずかしかったです。メールをしてもいいと言われた時は嬉しかったです。でもよく考えると私はあまり学校も行っていないので、このとおり敬語が苦手で文章も下手です。それでも良いでしょうか？」

ありがとうございます。

佐賀を訪問：頸椎損傷の K さんの意思伝達装置のコンピュータがおかしいとの連絡。行ってみると壊れていました。K さんの夢は早く自宅に戻ることに。手足は動きませんがコンピュータを使っているいろいろなチャレンジを楽しみにされています。その後、再度訪問し、頭の動きでコンピュータをそうさせる装置をテストしました。頭をうごかしてカーソルをうごかし、目的の位置に来たら歯を軽くかむとその項目が選択されるすぐれものです。喜んでいただき、実際の装置をもうすぐ提供することに。(3/27)(4/3)

電話で依頼：島根の 93 歳で、3 回の脳梗塞発作を起こした母親のために、歩行器と作ってほしいとの依頼。椅子がついていてどこでも座れるようにしてほしいそうです。ただし、車で持ち運べるように折りたたみが機能です。少し難しいです。(3/29)

市内からの依頼：息子さんが難病で車の中で排泄をさせているが、恥ずかしがっておりカーテンを車の中に付けてほしいとの依頼。実はお父さんも難病です。元気いっぱいのお母さんが印象的で、なんとかしなくてはとの思いで一杯になりました。ネットでいい部品が見つかりました。(3/27)

五島からの依頼：高齢のおばあさんが自宅で一人住まい。なんとかいい方法はないかと五島の在宅介護支援センターからの支援依頼。4 月になると行くことに。五島は私たちの重要なフィールドです。なんとかしなくては。(3/26)

ハートセンタから依頼：Y くんはこの春で大学卒業です。ただ彼は筋ジスで症状が進行し、コンピュータ操作が難しくなっています。マウスをトラックボールに換えると操作が楽に。もっと良い方法もこれから試してもらおうことに。(3/12)

障害者の移送依頼：H 君が日曜日に近所の教会に行くことを希望しています。イースターのお祝いに参加するためです。しかし、重すぎる体で車いすを利用します。移送を手伝って欲しいとの依頼。本会の岩本さんが快く引き受けてもらいました。感謝感激！！(4/1)

面白い情報

ALS と運動について

ALS の治療に運動療法があるそうです。確かに薬だけでなく、運動がもつ力は未知なものがあります。少数例での検討ではあるが、筋力トレーニングは ALS 患者の上下肢機能、QOL 維持に有効であるとあ

りましたが？

http://www.als.gr.jp/staff/document/care/care_18.html

歩行支援ロボット

ホンダが開発しているのが歩行支援機器。高齢者が足に取り付けるとリハビリの訓練や、作業の支援を行ってくれる道具です。うまく行くと長崎市で6月から、その機械がお目にかかりそうです。多くの高齢者や障害者に朗報です。斜面地で使えるかも。

<http://www.honda.co.jp/ASIMO/new-tech/weight/index.html>

福祉用具の取り組み

トイレの電動椅子：

五島で筋ジスの方から依頼。家庭ではいざっての生活、トイレで水洗トイレにお尻を上げることが難しく80代の母親に手伝ってもらっているそうです。電動の装置を検討中。(3/3)

カメラ撮影機：山口県の難病患者さんから依頼された動くキャンバスを高齢研で作ってもらいました。電気でキャンバスが上下します。難病で手の上下が難しい方が油絵を描きたいと希望され、腕を動かすのではなく、キャンバスを動かしてくれとの依頼です。また障害者のためにカメラ撮影装置を製作しました。ボタン一個で、カメラの向きを調節し、シャッターを押すことができる優れたものです。

頭に付けるTVモニター：眼鏡に超小型のテレビモニターがついた製品があります。これを眼鏡のようにかけて、TVやパソコン画面を見ることができます。これを病院で使うと、ベッド回りがすっきり。もう少し軽いといいのですが。いまいち。でも面白い！！もう少し軽くなると便利な道具に。

投稿

障害があっても仲良くイキイキ

石松隆和

五島に訪問した家庭の御夫婦は、お二人とも耳が聞こえません。しかも、奥さんのほうは強度の弱視でもあります。玄関に来たお客は、床をドンドンと叩くと、床が響いて、奥さんが気付かれて応答されます。看護師さんと他数名で訪問しました。人との会話は、ご主人の場合は手話で、奥さんの場合は3本の指で手の甲を触れ合っただけのヘレンケラーが行っていたような手話です。

お二人は自然が一杯の田舎にお暮らしです。すぐ近所にお兄さん夫婦二名も暮らされています。これまで何かにつけて、お兄さん夫婦が助けておられたそうです。そのお兄さん夫婦も80歳を越えて、これからは、若い弟夫婦が助けることが必要になってきたそうです。

訪問に際して、勝手なことを想像していました。ヘレンケラーのイメージを持ち、大変だろうな。何

が楽しみなのかなと失礼なことを思っていました。会って感動しました。自然に囲まれごく自然に暮らされていました。奥さんが御主人の食事を用意し、ご主人は土木関係の仕事をされています。家は新築で、きれいに整理されています。

お二人はお客さんが来るのが楽しみだそうです。五島の自然の中で、仲良くのびのびと生きられていることを実感し、とても温かい気持ちとなりました。お二人からの依頼は、近所に暮らす兄夫婦が困った時に、兄夫婦が弟夫婦に連絡を取る手段についてでした。

帰る時に見送っていただきました。また、会いに行きます。生きることを考えさせられる訪問でした。すがすがしい気分になりました。

四国だいたい一周の旅

井出光成

“原稿をいただいたのは3月に長崎大学を卒業する学生さんです。卒業研究では、一緒に障害者を訪問して機器製作を行っていただきました。この学生は長崎大学卒業式の総代として、自身の福祉用具製作の体験を述べ、聞いた人たちから絶讃されていました。心やさしい若者です”

2月28日から3月10日、愛車と四国一周旅行をしてきました。愛車といっても自転車ですが。自転車での長期旅行は九州一周、長崎～東京に続いて3回目です。今回は愛媛県八幡浜市をスタート兼ゴール地点とし時計回りに四国を旅しました。今振り返ってみるといろいろ面白い旅でした。

芸能人に会ったり、なぜか猫に追いかけられたり、強風で自転車ごと崖から落ちそうになったり、岩崎弥太郎が生まれた高知県安芸市ではタイヤが裂けて走行不能になったり(弥太郎さんからの激励？嫌がらせ?)といろいろなことがありました。道後温泉、松山城、善通寺、室戸岬、高知城、桂浜、四万十川などの名所もとても良かったです。それでもやはり地元の人との出会いが一番印象に残っています。高知県東洋町ではみかんを路上販売しているおばあさんと

おばあさん「兄ちゃん、みかん好き？」

僕「あ、はい」

おばあさん「ほな、これ持っていき」(みかんを2個もらう)

僕「あ、ありがとうございます」

おばあさん「狸が多いから、化かされんようにな」

僕「あ、はい」

という会話を2~3分間に3回交わし、計6個の



みかんをいただきました。結局旅の中で、みかん 6 個、でこぼん 3 個、おにぎり 1 個、サンドイッチ 1 個、サバ寿司 1 パック(9 個入り)をいただきました。ひもじそうな僕に食べ物恵んでいただきありがとうございました。他にもいろいろとありすぎて、ここには書けませんが大変だったけれどそれ以上に面白い四国だいたい一周の旅でした。これからはちょこちょこ愛車と旅に行けたらいいなと思っています。

今月のアレレ!?

五島で船が欠航：波が荒くて高速船ジェットfoilが欠航。この時期に欠航は結構あることです!?

韓国濟州島を訪問して：濟州大学の総長さんの就任式に参加しました多くのVIPに交じっての参加です。国家斉唱も誇らしげで、頼もしさを覚えました。韓国の勢いを覚えました。チョットうらやましい!!いつのまにか誇りのもてない国・日本に。

道や広場は誰のもの：アパートにある空き地はすべて駐車場になっています。変ですよね。本来は、子供たちの遊び場になるべきなのに。車が我が物顔。道路もそうです。本来は人間の道が、車が一番いばっています。道の真ん中を通ることが許されなくなったのはいつから。人は右、車は左と言っていましたが、今では人は右端、車は中央です!!!

佐賀のイデチャンポン：佐賀の武雄にあるチャンポンの有名な店。なるほど大勢の人が行列を作っています。いざ食べてみるとなるほどおいしい!でも長崎のチャンポンと比べるとマアママかな!?

留学生が行くえ不明：ペルーからの留学生が来日。日本語クラスの開校式に参加。でも、もう一名のアフリカからの留学生が来ない。調べると、日本に来る途中で飛行機を間違えて現在行くえ不明中。まだ日本に着いていない。さて、どこに行ってしまったのか。

中学校に一言：中学の娘が高校受験で推薦入試を受ける際に、学校に感謝の気持ちをしっかり持てと指導され、戸惑っていました。何か変!!

島原で入学オリエンテーション：大学の新生と一緒に島原のホテルへ。新生は、まだ慣れない雰囲気緊張気味。まだ20歳未満であり、夕食はお酒なし。昔はビールがついていましたが。時代が変わりました。そう言えば昔パキスタンに行き、結婚式に参加しました。もちろんイスラム教の国でありお酒なし。慣れてみるとお酒なしも気にならなかったのを思い出します。今は、お酒ありに慣れています。

大学では就職試験真っ最中：大学では、来春の就職のための企業の採用試験の真っ最中。昨年のリーマンショックと呼ばれる時期よりは、よさそうですが、やはり大変そう。学生たちはインターネットで企業に応募して、面接試験や筆記試験を受けています。残念なのが、気のいい長崎人気質。マジメで正直で誠実で。でもこれだけでは不利。しつこさとハツタリと強靭さが求められています。マジメで正直

で誠実であれば良さそうな気がしますが。

本ニュースの発行が最近是不定期となっていることをお詫びします。新年度からは、新しいメンバーを加えてこのようなことがないように心します。お許し下さい。

本ニュースは斜面研究会の活動を会員の皆さんに連絡することと合わせて、斜面、高齢者、障害、心、生活、地域をキーワードとした情報を提供することを心掛けています。本ニュースへの、皆さんからの投稿をお待ちしています。投稿原稿は、下記の連絡先まで。

会費の納入について

本会がNPOとして承認され、年会費は3000円となっています。振込先は、郵便為替で口座番号01740-5-105642 加入者 長崎斜面研究会

事務局連絡先：

長崎市文教町1-14 長崎大学工学部
石松隆和、竹山裕子
Tel. & Fax . 095-819-2508

E-mail ishi@nagasaki-u.ac.jp

ホームページ <http://www.shamenken.jp/>